

5. Grevenbroicher  
Ferienworkshops zum  
Kinder- und Jugendschutz

10. - 14. Oktober 2022

Für Kinder, Jugendliche  
und Erwachsene

# Safer Youth

Grenzen.Los –  
Mit Sicherheit?!

 **ALTE FEUERWACHE**  
GREVENBROICH



# Willkommen!

in der Alten Feuerwache Grevenbroich – dem Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familie in deiner Stadt!

Bei unseren Safer YOUth Ferienworkshops erwarten dich in diesem Jahr ein Theaterworkshop, spannende Kinoabende und viele interessante Aktionen rund um das Thema Kinder- und Jugendschutz. In unseren Workshops zum Thema Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche lernst du von Profis, wie du dich mit einem "starken Auftritt" behaupten und in Gefahrensituationen schützen kannst. Auch für deine Eltern haben wir passend zum Thema einen Informationsabend im Programm. Deine kreativen Fähigkeiten entdeckst du sicherlich auch bei unserem Tanzworkshop sowie unserem Kreativtag. Beim Jugendschutzparcours "stop & go" kannst du dich testen. Wie gehst du mit sozialen Medien, deinem Körper oder Geld um? Wo stehst du und was bringt dich weiter?

Bring gerne deine Freund\*innen mit oder lerne bei uns in entspannter Atmosphäre neue Leute kennen. Während der Workshops und des Abendprogramms versorgen wir dich "all-inclusive" mit Getränken, Snacks und gutem Essen!

Und das Beste: **Alle Angebote sind für angemeldete Teilnehmer\*innen kostenlos.**

*Wir freuen uns  
auf Euch!*



Dein Safer YOUth - Team



Andrea Kückels  
Pädagogische Leitung  
Alte Feuerwache  
Grevenbroich e.V.



Christian Abels  
Leitung Kinder- und  
Jugendförderung  
Stadt Grevenbroich

# Inhalt

Finde hier genau das Richtige für dich!

## Für Kinder

„Ein kleiner Mensch auf Reisen“	4
Mut-Tut-Gut 1	7
Kinoabend für Kinder	9

## Für Jugendliche

Mut-Tut-Gut 2	8
Be creative, be happy	10
Kinoabend für Jugendliche	11
Jugendschutzparcours „stop & go“	12 - 15
Starke Mädchen	16
Tanzworkshop	17

## Für Erwachsene

„Ein kleiner Mensch auf Reisen“ - Premiere	5
Mut-Tut-Gut - Elternabend	6

## Für Alle

Programmübersicht	18
Anmeldung	19
Das bieten wir dir das ganze Jahr + Follow us	20
Unser Familienbüro	21
Coming soon!	22
Dankeschön!	23



## "Ein kleiner Mensch auf Reisen"

### Theater schauen und Theater selber machen – einwöchiger Workshop für Kinder

Zwei Geschwisterkinder entdecken in ihrem Kinderzimmer einen kleinen Menschen, nicht größer als eine Kinderfaust. Der kleine Mensch ist auf Reisen. Er kommt als Botschafter vom Volk der kleinen Leute. Diese Sache mit dem Krieg versteht das Volk der kleinen Leute einfach nicht... „Es gibt weiße, braune und schwarze Menschen. Angeblich gibt es auch gelbliche und rötliche Menschen, und es gibt magere und dicke Menschen. Warum soll es nicht auch unterschiedlich große Menschen geben?“

Der Theaterworkshop fördert die Resilienz von Kindern und unterstützt sie selbstbewusster und widerstandsfähiger zu werden. Spielerisch werden Impulse gesetzt, damit Kinder zukünftig Krisen besser bewältigen und sie als Anlass für Entwicklungsschritte nutzen können.



Turnhalle am Schlossstadion



Montag - Freitag  
10. - 14. Oktober 2022  
Mo - Do 10.00 – 15.00 Uhr  
Fr 10.00 – 12.00 Uhr



Kinder der Klassen 3 und 4  
Max. 10 Teilnehmer\*innen



Stefanie Kirschbaum  
SchauspielerIn



## Premiere "Ein kleiner Mensch auf Reisen"

### Theatervorstellung

Zur Premiere des Theaterstücks „Ein kleiner Mensch auf Reisen“ laden wir alle Eltern, Freund\*innen und Verwandte der teilnehmenden Kinder des Theaterworkshops ein. Darüber hinaus sind auch Kinder, die nicht am Theaterworkshop teilgenommen haben, aber gerne Theater schauen, herzlich eingeladen die Aufführung des Theaterstücks zu besuchen.



Turnhalle am Schlossstadion



Freitag  
14. Oktober 2022  
16.00 – 17.00 Uhr



Eltern, Freund\*innen und Verwandte der Workshop-teilnehmer\*innen sowie interessierte Kinder



Stefanie Kirschbaum  
SchauspielerIn



## Mut-Tut-Gut - Elternabend

### Elterninformationsveranstaltung zu den „Mut-Tut-Gut“ - Kursen

Bei dieser Veranstaltung werden Sie als Eltern der teilnehmenden Kinder unserer „Mut-Tut-Gut“-Kurse über die Projektinhalte informiert und Ihre Fragen beantwortet. Außerdem werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind nach den Trainings- tagen bewusst mit Gesprächen begleiten und unterstützen können, um die Inhalte des Kurses zu festigen.

Während des Elternabends bieten wir parallel eine Kinderbetreuung im Familienbüro an. Lassen Sie uns bitte wissen, wie viele Kinder Sie mitbringen und in welchem Alter die Kinder sind, falls Sie das Angebot in Anspruch nehmen möchten.



Kursraum  
Familienbüro



Montag  
10. Oktober 2022  
17.00 - 18.00 Uhr



Eltern  
Max. 28  
Teilnehmer\*innen



Netzwerk  
Mut-Tut-Gut  
Rheinland



## Mut-Tut-Gut 1

### Zweitägiger Mut-Tut-Gut-Kurs für Kinder der Klassen 3 und 4

Im Mut-Tut-Gut-Training lernst du auf spielerische Weise, dich selbst zu behaupten. Während des Trainings setzt du dich grundsätzlich mit dem „Nein“ sagen auseinander: Nein sagen zu Gewalt, Drogen, Mutproben, Erpressung, „komischen“ Berührungen, Spielzeug „tauschen“ und ähnlichem.

Auf die eigenen Gefühle zu hören, aber auch die Gefühle anderer richtig zu erkennen, wird gemeinsam in vielen Übungen trainiert. Durch gemeinsame Erfolgserlebnisse in der Gruppe wird dein Selbstvertrauen gestärkt.



Jugendraum  
Schlossstadion



Montag - Dienstag  
10. - 11. Oktober 2022  
10.00 - 16.30 Uhr



Kinder der  
Klassen 3 und 4  
Max. 14  
Teilnehmer\*innen



Netzwerk  
Mut-Tut-Gut  
Rheinland



# Mut-Tut-Gut 2

## Zweitägiger Mut-Tut-Gut-Kurs für Kinder der Klassen 5 und 6

Im Mut-Tut-Gut-Training lernst du auf spielerische Weise, dich selbst zu behaupten. Während des Trainings setzt du dich grundsätzlich mit dem „Nein“ sagen auseinander: Nein sagen zu Gewalt, Mutproben, Erpressung, „komischen“ Berührungen, Spielzeug „tauschen“ und ähnlichem.

Auf die eigenen Gefühle zu hören, aber auch die Gefühle anderer richtig zu erkennen, wird gemeinsam in vielen Übungen trainiert. Durch gemeinsame Erfolgserlebnisse in der Gruppe wird dein Selbstvertrauen gestärkt.



Jugendraum  
Schlossstadion



Mittwoch - Donnerstag  
12. - 13. Oktober 2022  
10.00 - 16.30 Uhr



Kinder der  
Klassen 5 und 6  
Max. 14  
Teilnehmer\*innen



Netzwerk  
Mut-Tut-Gut  
Rheinland



# Kinoabend für Kinder

## Überraschungs-Film

„Film ab“ heißt es an diesem Abend im Saal der Alten Feuerwache. Wir schauen gemeinsam einen Überraschungsfilm. Popcorn darf dabei natürlich nicht fehlen. Melde dich und deine Freunde an und macht es euch auf unseren Liegestühlen mit Snacks und Getränken gemütlich. Freut euch auf einen tollen Film. Und das Beste: Das Ganze ist kostenlos!

Möchten Sie als Eltern wissen, welchen Film wir zeigen, informieren wir Sie gerne im Vorfeld telefonisch oder per E-Mail.



Saal  
Alte Feuerwache



Donnerstag  
13. Oktober 2022  
17.00 - 19.00 Uhr



8 - 11 Jahre  
Max. 20  
Teilnehmer\*innen



Isabelle Schiffer  
Jugendreferentin  
Kulturarbeit



Be creative

Be creative, be happy!



Kinoabend für Jugendliche

## Der Kreativtag

An unserem Kreativtag bieten wir euch ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Mini-Projekten an, bei denen eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt sind. Zum Start des Tages gehen wir gemeinsam in die Natur und sammeln Gegenstände, die wir anschließend für unsere Projekte nutzen werden. Ob Stock oder Stein – wir verwandeln die Gegenstände in etwas Schönes, Buntes und Brauchbares. Wir schaffen gemeinsam tolle Dinge, die durch euch eine ganz persönliche Note erhalten.

Sei dabei und lasse deiner Kreativität freien Lauf. Die Ergebnisse darfst du selbstverständlich mit nach Hause nehmen.



Großer  
Konferenzraum  
Alte Feuerwache



Montag  
10. Oktober 2022  
10.00 - 15.00 Uhr



12 - 14 Jahre  
Max. 8  
Teilnehmer\*innen



Julia Linke  
Janine Ackermann  
Medienteam  
Alte Feuerwache

## Überraschungs-Komödie

Ein ehemaliger Gefängnishäftling und ein Adelliger mit viel Geld – zwei völlig unterschiedliche Menschen treffen aufeinander. Philippe, der nach einem Unfall querschnittsgelähmt ist, lernt durch seinen neuen Pfleger Driss, dass sein Leben trotz der Behinderung noch lebenswert ist. Denn im Gegensatz zu allen anderen nimmt Driss Philippes Behinderung mit Humor, anstatt ihn zu bemitleiden. Gemeinsam durchbrechen sie den öden Alltag und erleben witzige Abenteuer. Was mit einem Zufall beginnt, entwickelt sich zu einer echten Männerfreundschaft.

Melde dich und deine Freunde an und macht es euch auf unseren Liegestühlen bequem. Genießt die besondere Atmosphäre und freut euch auf einen Kinoabend „all inclusive“ mit Popcorn, Snacks und Getränken. Und das Beste: Das Ganze ist kostenlos.



Saal  
Alte Feuerwache



Mittwoch  
12. Oktober 2022  
19.00 - ca. 21.00 Uhr



12 - 16 Jahre  
Max. 20  
Teilnehmer\*innen



Isabelle Schiffer  
Jugendreferentin  
Kulturarbeit



Jugendschutzparcours „stop & go“  
Station 1: Jugendschutzgesetz

Jugendschutzparcours „stop & go“  
Station 2: Jugendmedienschutz

Games, Promille und Co... Teste dein Wissen

Keine Angst vor dem Horrorclown? Darfst du schon am Alkohol nippen?  
Ist die Altersbeschränkung bei Games übertrieben?  
Wozu brauchst du das Jugendschutzgesetz? Was musst du wissen?

Instagram, WhatsApp und Co... Einfach nur nice oder gefährlich?!

Was schätzt du: Wie viele deiner Freunde nutzen Instagram?  
Wie gehst du mit deinen persönlichen Daten, z.B. Fotos, um?  
Was sind deine guten und schlechten Erfahrungen?

Hier lernst du ein paar Zahlen und Fakten kennen und kannst mitdiskutieren.

Mit deiner Anmeldung beim Jugendschutzparcours nimmst du automatisch an allen 4 Stationen teil!  
Der Kurs ist 2-tägig!



Großer  
Konferenzraum  
Alte Feuerwache



Donnerstag  
13. Oktober 2022  
11.00 - 13.00 Uhr



12 - 14 Jahre  
max. 8  
Teilnehmer\*innen



Andrea Kückels  
Duygu Yildirim  
Fachstelle Prävention



Großer  
Konferenzraum  
Alte Feuerwache



Donnerstag  
13. Oktober 2022  
13.00 - 15.00 Uhr



12 - 14 Jahre  
max. 8  
Teilnehmer\*innen



Andrea Kückels  
Duygu Yildirim  
Fachstelle Prävention



## Jugendschutzparcours „stop & go“ Station 3: Sucht

Alkohol, Zigaretten, Playstation:  
Selbst entscheiden, wie viel genug ist..

- Was weißt du über die verschiedenen Arten von Suchtmitteln?
- Wie wirken Alkohol, Zigaretten, Games und Glücksspiele?
- Wie wird man eigentlich süchtig?
- Wie kommt man da wieder raus?

Hier lernst du die Gefahren und Risiken von Suchtmitteln kennen.



Großer  
Konferenzraum  
Alte Feuerwache



Freitag  
14. Oktober 2022  
11.00 - 13.00 Uhr



12 - 14 Jahre  
max. 8  
Teilnehmer\*innen



Andrea Kückels  
Duygu Yildirim  
Fachstelle Prävention

## Jugendschutzparcours „stop & go“ Station 4: Konsum

Geld, Shoppen, Must-haves:  
Wie viel Konsum ist normal?!

- Was glaubst du, wie stark lässt du dich von Werbung beeinflussen?
- Wie wichtig sind Marken und Qualität für dich?
- Warum kaufst du etwas?
- Hat das, was man besitzt, mehr Einfluss als das, was man ist?

Hier kannst du einmal kritisch dein eigenes Konsum- und Kaufverhalten reflektieren und die Wirkung von Werbung, Marken und Trends analysieren.



Großer  
Konferenzraum  
Alte Feuerwache



Freitag  
14. Oktober 2022  
13.00 - 15.00 Uhr



12 - 14 Jahre  
max. 8  
Teilnehmer\*innen



Andrea Kückels  
Duygu Yildirim  
Fachstelle Prävention



# Starke Mädchen

## Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Mädchen

Hier lernst du im geschützten Rahmen, wie du Gefahrensituationen besser einschätzen, im Vorfeld vermeiden und dich im Zweifel zur Wehr setzen kannst. Du setzt dich mit folgenden Themen zielführend auseinander:

- Täter-/Opferverhalten
- Körpersprache
- „Die Stimme kann eine Waffe sein“
- Grenzen aufzeigen
- Frühzeitige Wahrnehmung von Gefahren
- Verhalten in Gefahrensituationen
- Notwehr/Nothilfe
- Einfache Selbstverteidigungs-Tipps



Großer  
Konferenzraum  
Alte Feuerwache



Dienstag  
11. Oktober 2022  
14.30 – 17.00 Uhr



Mädchen  
12 - 14 Jahre  
Max. 12  
Teilnehmer\*innen



Sandra Saturno  
Polizeisportverein  
Neuss e.V.



# Tanzworkshop

## Tanzen in der Alten Feuerwache

Der Tanzworkshop bietet dir die Möglichkeit mit viel Spaß und im Rückhalt der Gruppe neue Moves zu lernen, deiner Kreativität freien Lauf zu lassen und ganz nebenbei ein neues Selbstbewusstsein und Körpergefühl für dich zu gewinnen.

Du lernst Tanzelemente aus den Bereichen Hip Hop und Jazz, die wir gemeinsam in eine moderne Choreografie verarbeiten werden.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, ihr seid alle herzlich willkommen.



Saal  
Alte Feuerwache



Montag  
10. Oktober 2022  
14.30 - 16.30 Uhr



12 - 14 Jahre  
Max. 15  
Teilnehmer\*innen



Michelle König  
Tanzpädagogin

# Programmübersicht

Legende:



Jugendliche



Kinder



Erwachsene

21.00 Uhr	20.00 Uhr	19.00 Uhr	18.00 Uhr	17.00 Uhr	16.00 Uhr	15.00 Uhr	14.00 Uhr	13.00 Uhr	12.00 Uhr	11.00 Uhr	10.00 Uhr	Zeit
				Eltern-abend			Ein kleiner Mensch auf Reisen					Montag
						Mut-Tut-Gut 1						
						be happy, be creative						
						Tanz-workshop						Dienstag
							Ein kleiner Mensch auf Reisen					
							Mut-Tut-Gut 1					
						Starke Mädchen						Mittwoch
	Kinoabend für Jugendliche						Ein kleiner Mensch auf Reisen					
							Mut-Tut-Gut 2					
			Kinoabend für Kinder				Ein kleiner Mensch auf Reisen					Donnerstag
							Mut-Tut-Gut 2					
							Jugendschutzparcours					
					Theater-vorstellung						Ein kleiner Mensch auf Reisen	Freitag
							Jugendschutzparcours					

# Anmeldung

Bist du dabei?



Dann melde dich und deine Freund\*innen kostenlos bei den Safer YOUth Ferienworkshops an!

Geh dazu einfach online auf [www.altefeuerwache-gv.de/safer-youth](http://www.altefeuerwache-gv.de/safer-youth) und fülle dort das Kontaktformular aus. Per E-Mail erreichst du uns unter [kontakt@altefeuerwache-gv.de](mailto:kontakt@altefeuerwache-gv.de).

Du kannst uns auch gerne anrufen, dann helfen wir dir bei der Anmeldung. Du erreichst uns dazu unter: **02181 / 273 05 15**.



Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine Teilnahmebestätigung und weitere Infos zu deinem Workshop.

Am Veranstaltungstag empfangen wir dich an unserem Infopoint im Foyer der Alten Feuerwache.

**Anmeldeschluss:  
23. September 2022**

**Alte Feuerwache  
Schlossstr. 12  
41515 Grevenbroich**



Die Corona-Schutzmaßnahmen hängen von der, zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden, Corona-Schutzverordnung ab. Hierüber informieren wir dich rechtzeitig vor der Veranstaltung.



**Infopoint auf der Parkseite  
der Alten Feuerwache direkt  
vor dem Veranstaltungssaal**

# Das bieten wir dir das ganze Jahr

## Die Alte Feuerwache Grevenbroich Das Zentrum für Kinder, Jugend und Familie

### Du brauchst 'ne Auszeit?

In unserem Jugendtreff kannst du mit deinen Freundinnen und Freunden chillen, Playstation zocken, bei Sportaktionen mitmachen und vieles mehr.

### Dich beschäftigen die Auswirkungen der Coronapandemie in der Freizeit oder in der Schule?

Unser Team der "Fachstelle Prävention – Kinder und Jugendliche in Pandemiezeiten stärken" bietet euch Projekte in der Freizeit und Schule sowie Beratung an, um euch und eure Fähigkeiten zu stärken und den Belastungen entgegenzuwirken.

### Du hast Stress, fühlst dich hilflos und brauchst einen neutralen Gesprächspartner oder einfach eine neue Idee?

Unsere freundlichen Mitarbeiter\*innen stehen dir in vielfältigen Beratungsangeboten unvoreingenommen zur Seite.

### Du hast Ideen zu Spiel- und Freizeitflächen?

Unsere Kinder- und Jugendförderung nimmt deine Anregungen gerne auf und informiert dich über Spielplatzpatenschaften und das Projekt „Jugendpark“.

### Du bist mit dem Gesetz in Konflikt geraten?

Unsere Jugendhilfe im Strafverfahren lässt dich nicht im Stich und begleitet dich vor, während und nach der Gerichtsverhandlung.

Follow us!

Bleibe up-to-date und folge uns auf Instagram und Facebook für die neuesten Aktionen und Events.



altefeuerwache.gv



# Unser Familienbüro



**Familienbüro**  
begegnen • beraten • begleiten



### Ihr habt Fragen zur Schwangerschaft, Kinderbetreuung oder Erziehung?

Wir, das Team des Familienbüros, stehen euch bei Fragen und Anliegen rund um das Thema Familie zur Verfügung.

### Ihr wollt euch mit anderen Familien bei einem leckeren Getränk austauschen, während die Kinder miteinander spielen?

Wir haben eine große Spielecke, welche von jedem Kind besucht werden kann. Daran anliegend findet ihr gemütliche Sitzmöglichkeiten, um ein leckeres Getränk oder einen Snack zu euch zu nehmen, eine Broschüre zu lesen oder mit anderen Familien in den Austausch zu kommen.

### Ihr möchtet euer Baby stillen, die Windel wechseln, die Flasche oder das Gläschen warm machen und euch ein wenig zurückziehen?

Bei uns findet ihr eine Wickelmöglichkeit, eine Toilette für unsere kleinen Besucher\*innen sowie einen Ruhebereich. Die gemütlichen Sessel laden dazu ein, das Kind zu stillen oder sich zurückzuziehen.

### Das Interesse an Kursen teilzunehmen, mit anderen in Kontakt zu kommen und den Alltag hinter sich zu lassen, ist groß?

Wir haben einen Kursraum, in dem Kurse zu unterschiedlichen Themen stattfinden. Die Kurse orientieren sich an den Interessen unserer Familien.

### Wo genau finde ich das Familienbüro und weitere Infos?

Ihr findet uns auf der **Breite Straße 15** in der Grevenbroicher Innenstadt.

Aktuelle Informationen, die Öffnungszeiten und unser Beratungsangebot findet ihr auf unserer Webseite [www.familienbuero-gv.de](http://www.familienbuero-gv.de).

# Coming soon

# Dankeschön!

Ohne Euch wäre es nicht möglich!

**Grevenbroicher Medienwerkstatt**  
Seid dabei!

Wir starten gemeinsam einen Podcast  
von und für junge Grevenbroicher\*innen ab Herbst 2022 | Anmeldung ab sofort

Für Jugendliche 13-16 Jahre

**Workshops**  
zu den Themen Audio-, Foto- und Videografie

**Termine für die Workshops**  
03. Sep  
Anmeldestart | 08.08.2022  
19. Nov  
Anmeldestart | 17.10.2022  
17. Dez  
Anmeldestart | 14.11.2022

Wohin Infos und Anmeldung zu den Workshops und zum Podcast auf unserer Website

Julia Link  
0281 279 05 15  
kontakt@altefeuerwache-gv.de  
altefeuerwache.gv

ALTE FEUERWACHE GREVENBROICH

**November KREATIVE WORKSHOPS**  
zur Stärkung in Krisenzeiten

**WIR DU & ICH**

Weitere Infos und Anmeldung  
altefeuerwache-gv.de/  
veranstaltungen/  
wdrduundich  
anmeldung@altefeuerwache-gv.de

**Gestalte EinzigARTiges!**

ALTE FEUERWACHE GREVENBROICH

0281 279 05 15  
kontakt@altefeuerwache-gv.de  
altefeuerwache.gv

Im Herbst erwarten euch noch weitere spannende Projekte bei uns in der Alten Feuerwache!

In der Grevenbroicher Medienwerkstatt kannst du in verschiedenen Workshops in die Medienwelt eintauchen und Medien selber gestalten. Gemeinsam mit dir wollen wir einen Podcast machen - zu Themen die dich bewegen. Bei der Projektreihe „Wir, Du & Ich“ stehen die Themen Tanz, Musik, Theater und Kunst im Mittelpunkt. In verschiedenen Workshops kannst du EinzigARTiges erleben und gestalten. Auch am Weltkindertag und an Halloween haben wir weitere Überraschungen für dich im Programm. Informier dich gerne auf unserer Webseite [www.altefeuerwache-gv.de](http://www.altefeuerwache-gv.de) oder folge uns auf Instagram und Facebook.



Gefördert durch:



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen





# Safer Youth

Herausgeber: Alte Feuerwache Grevenbroich e.V.  
Alte Feuerwache, Schlossstr. 12, 41515 Grevenbroich  
Tel.: 02181 27 30 515, kontakt@altefeuerwache-gv.de, www.altefeuerwache-gv.de  
Facebook/Instagram: altefeuerwache.gv  
Layout: Nele Erdweg // Inhalt: Andrea Kückels  
Auflage: 5/2022

 **ALTE FEUERWACHE  
GREVENBROICH**

